

# Recursos para cuidadores

**Muchos de nosotros nos encontramos en el papel de un cuidador en algún momento de nuestras vidas. Comuníquese con el EAP para obtener herramientas de apoyo, recursos, consejería y más para ayudarle a navegar por los servicios de cuidado de niños y ancianos.**

**Nuestros servicios son gratuitos y confidenciales para brindarle el apoyo necesario en tiempos difíciles.**

- **Apoyo de consejería**
- **Búsqueda de recursos**
- **Consultas legales**
- **Asesoramiento financiero**
- **Seminarios web bajo demanda**

llame: 800-433-2320  
texto: 503-850-7721  
e-mail: [info@cascadecenters.com](mailto:info@cascadecenters.com)  
[cascadecenters.com](http://cascadecenters.com)

