

## Ahora es un buen momento para repasar sus hábitos financieros

A medida que el mercado continúa sus giros y las malas noticias continúan afectando los precios de la energía, vivienda, y alimentos, es el momento para realizar los debidos ajustes a la forma que usted gasta, ahorra, y planifica sus asuntos personales.

### **Analice sus oportunidades de trabajo**

La época de planificar cualquier cambio en su carrera es antes de que su empleador le muestre la puerta de salida. Si usted escucha u obtiene noticias sobre recortes de empleo dentro de la industria en que usted se desempeña, analice cuan cercanas están a usted las reducciones y planifique de antemano.

Haga una lista de las tres o cinco empresas que usted le gustaría trabajar y comience a establecer relaciones con empleados de esas empresas en actividades de asociaciones locales de la industria, a través de amigos o en conferencias.

En el caso que usted haya sido despedido, hable con su departamento de recursos humanos sobre lo que usted podría hacer con su beneficio de pensión y plan de ahorros 401 (k), su seguro médico y otros beneficios que usted haya estado disfrutando como empleado de la empresa.

Algo muy importante, asesórese con un abogado especializado en la ley de empleo, o con un especialista



externo en asuntos laborales sobre como negociar los términos o condiciones de su partida. Algunas compañías ofrecen incentivos especiales a empleados que bajo acuerdo, voluntariamente deciden terminar su relación de trabajo con la empresa. Debe cerciorarse que todo acuerdo se haya concretado por escrito, y considere un acuerdo siempre que usted tenga otra oportunidad de trabajo esperando por usted.

### **Determine cual es su situación financiera al presente**

Si usted no ha comenzado a asesorarse con un planificador financiero, quizás deba hacerlo pronto. Haga los arreglos lo más pronto posible y reúnase con un planificador financiero. La preparación de un plan financiero en condiciones económicas desfavorables puede ser una buena idea porque usted desarrollará una estrategia para proteger sus finanzas que inclusive, pueda generar mayores beneficios cuando la

situación económica haya mejorado.

### **Prepare un presupuesto**

En tiempos difíciles, es muy importante limitar sus gastos a aquellos que sean de alta necesidad, y dirigir su estrategia financiera a lograr cumplir las metas que usted trazó. Un planificador financiero puede ayudarle a confrontar la realidad de sus gastos, a la vez que le ayudará a dirigir una cantidad mayor de su remuneración hacia un fondo de emergencia, como para pagar más rápido sus deudas personales y aumentar sus ahorros e inversiones.

### **Haga sus pagos en efectivo ó utilizando la tarjeta de débito**

Desarrolle una mentalidad realista conforme a su patrón de consumo y la forma en que utiliza su crédito. Un presupuesto le puede decir cuanto usted tiene disponible para gastar; y la mejor forma de pagar o de incurrir en gastos es utilizando su efectivo, o con su tarjeta de débito contra el balance en su cuenta de banco.

Una tarjeta bancaria de débito es usualmente aceptada en los establecimientos que permiten las tarjetas de crédito. De esta forma, usted paga en efectivo sin los riesgos de llevar dinero consigo. Si usted está considerando usar una tarjeta de débito, pida a su banco que limite el gasto de la tarjeta al balance de efectivo en su cuenta corriente, y asegúrese de preguntar que tipo de protección le ofrecen en caso de pérdida o de hurto de

la misma. También, pregunte por cualquier honorario o tarifa que el banco cobre a los usuarios del servicio.

### **Haga sus compras dentro de un itinerario y lleve una lista consigo**

Considere limitar sus viajes de compras a quizás uno o dos a la semana, y déjese llevar por una lista de compras que incluya todo lo que usted piensa comprar en una semana - comestibles, artículos para la familia y gastos incidentales que usted piensa incurrir.

Cuando usted planifica los viajes de compra, usted no solo ahorra tiempo, sino también combustible. En adición, una lista de compras, ya sea en un fichero electrónico o en una hoja grande de papel, le permite a usted considerar todo lo que usted ha planificado en gastos de compras, y le da la oportunidad de asignar prioridades entre las necesidades legítimas y aquellas otras cosas que pueden esperar. ¿Y

qué hay sobre lo que ha separado de la lista para ser considerado luego? Mantenga esos artículos en una columna separada en su lista para cotejar si están en venta especial o le han llegado algunos cupones de descuento.

### **Algo sobre esos cupones**

Si usted está buscando solamente en periódicos o circulares para identificar cupones, usted puede estar obviando grandes ahorros.

Si usted tiene acceso a la Internet, utilice su indicador para búsquedas para identificar aquellos fabricantes de artículos que usted compra regularmente y vea si usted puede subscribirse al listado de notificaciones a través del correo electrónico y de esa forma obtener los cupones para los especiales a través de la red de Internet. Las cadenas de tiendas que venden al detal también proporcionan cupones de descuento o avisos de ventas especiales a sus subscriptores

a través de la red de Internet.

También, si usted no tiene a la mano un código de descuento que pueda utilizar escribiéndolo adentro del encasillado "código de descuento" cuando usted está comprando algo a través de la Internet; ¡deténgase! Es recomendable buscar otra página de búsqueda y escribir el tipo y nombre del producto, el nombre del detallista, y las palabras "códigos de descuento" y ver si aparece cualquier cosa que se relacione al producto que usted está comprando. También, hay muchos sitios en la Internet que son independientes y también ofrecen cupones de descuentos que le pueden ahorrar dinero, pero esté en alerta de aquellos que puedan instalarles un navegador tipo espía ó "spyware" a su ordenador, el cual le proveería a la empresa supervisar sus hábitos de gasto y donde usted navega en la Internet.

## **Gaste menos utilizando un listado de compras cuando navega en la Internet**

**E**n la actualidad, ya no se ven aquellos días cuando la gente daba un paseo por las góndolas del colmado y cogía lo que le parecía un buen producto. Las encuestas demuestran que la mayoría de la gente ahora toma decisiones sobre sus compras antes de salir del hogar.

El talonario pegado al refrigerador todavía existe, y el planificar las comidas antes de añadir productos a la lista todavía es una buena idea. Pero si no hace un inventario de los ingredientes que usted tiene a la mano, usted puede ser que tenga que ir de compras otra vez.

Las listas de compras a través de la red de Internet le pueden

ayudar a organizarse y hasta producirle ahorros. Meijer, Inc. enlaza la lista de compras en la red a los cupones de ahorros disponibles en la Internet. La compañía GroceryWiz.com provee asistencia a sus usuarios cuando estos usan el sitio en la red para preparar sus listas de compras y mantenerlas archivadas para usarlas póstumamente.

Kroger nos informa que las visitas a su sitio en la Internet donde se encuentra la página que contiene las listas de compras, aumentaron el 62 por ciento cuando comparamos con el año anterior.

Otros sitios incluyen ziplist.com, grocerynote.com, knotler.com y

Grocerlist.com. Todos contienen arreglos especiales para la conveniencia y el uso frecuente de estos, más otras características especiales.

Finalmente, los compradores nos dicen que realizar sus compras de comestibles les toma menos tiempo cuando estos usan sus listados.



*Making Connections, Creating Solutions*

**1-800-433-2320**

**www.cascadecenters.com**